

Tagesablauf ausserschulische Betreuung (Tagesstruktur)

Verständnis ausserschulische Betreuung

Die ausserschulische Betreuung in Zermatt versteht sich als eigenständiges Angebot, das den Kindern einen klaren Ausgleich zum Schulalltag ermöglicht. Sie bietet nicht nur eine verlässliche Betreuung, sondern auch wertvolle Gelegenheiten zur sozialen und persönlichen Entwicklung.

Beziehungsorientierte Betreuung & soziale Integration

- Kinder unterstützen, Beziehungen zu knüpfen und sich in der Gruppe wohlfühlen
- Schnelle Kontaktaufnahme mit Betreuungspersonen und anderen Kindern fördern
- Rituale, offene Gespräche und gemeinsame Aktivitäten für eine vertraute Atmosphäre

Bewegung & Naturerfahrungen

- Aufenthalt im Freien als zentraler Bestandteil der Betreuung
- Bewegung als mentaler und körperlicher Ausgleich zum Schulalltag
- Geleitete und freie Aktivitäten in der Natur oder auf Spielplätzen

Distanz zur Schule & Raum für Selbstbestimmung

- Bewusste Übergangsrituale zur Abgrenzung vom Schulalltag
- Kinder erfahren mehr Mitbestimmung und Selbstgestaltung der Freizeit
- Offene Spielzeiten mit Wahlmöglichkeiten für kreative, bewegungsreiche oder ruhige Aktivitäten

Altersgerechte Angebote mit Flexibilität

- Getrennte Aktivitäten für Schulzyklen (1H–4H & 5H–8H), angepasst an die Bedürfnisse
- Regelmäßige altersgemischte Begegnungen zur gegenseitigen Inspiration

Zusammenarbeit mit Eltern & individuelle Begleitung

- Eltern sind willkommen, besonders bei jüngeren Kindern
- Austausch mit Betreuungspersonen fördert eine gute Zusammenarbeit
- Flexible Elternpräsenz, je nach Bedarf des Kindes

Tagesablauf während Schulwochen

07:00 – 08:15 Uhr | Vorschulbetreuung

- Individuelles Ankommen der Kinder
- Begrüßungsrituale & sanfte Übergänge
- Ruhige Aktivitäten (Lesen, Malen, Gesellschaftsspiele)
- Möglichkeit für ein kleines Frühstück
- Vorbereitung auf den Schulstart (Schulmaterial checken, kurze Bewegungsübungen)

08:15 – 11:30 Uhr | Schulzeit

- Die Kinder sind im Unterricht

Ausnahme: Alternierender Unterricht

08:15 – 09:00 Uhr: Freies Spiel oder ruhige Beschäftigung

09:00 – 11:00 Uhr: Geleitete Aktivitäten (kreative Projekte, Bewegung, kleine Ausflüge)

11:00 – 11:30 Uhr: Selbstständige Arbeit oder Gruppenaktivitäten

11:30 – 13:30 Uhr | Mittagsbetreuung

- Ankunft & Entspannung: Kinder kommen nach Schulschluss an und spielen ruhig
- Gestaffeltes Mittagessen (12:00 – 12:45 Uhr):

- Freies Spiel für Kinder, die nicht essen
 - Hygiene & Freizeit (12:45 – 13:30 Uhr):
 - Zähne putzen, Hände waschen
 - Bewegungsspiele, Basteln oder Entspannung
-

13:30 – 14:00 Uhr | Freies Spiel für Kinder ohne Nachmittagsunterricht

- Ankommen und Wahl der Aktivitäten
 - Möglichkeit für Bewegungsspiele, kreatives Spielen oder ruhige Beschäftigung
-

14:00 – 16:00 Uhr | Geführte Sequenzen & Angebote (möglichst draußen)

- Naturerlebnisse: Spaziergänge, Entdeckertouren, Gartenarbeit
 - Bewegung & Sport: Ballspiele, Geschicklichkeitsparcours, Tanz
 - Kreative Projekte: Malen, Basteln mit Naturmaterialien, Musikworkshops
 - Forschendes Lernen: Experimentieren, kleine Wissenschaftsprojekte
-

16:00 – 16:30 Uhr | Ankommen & Snack (Zvieri)

- Kinder kommen aus der Schule oder aus der Nachmittagsaktivität
 - Gemeinsame gesunde Zwischenmahlzeit
-

16:30 – 18:00 Uhr | Hausaufgaben & Freizeit

- Hausaufgabenzeit für Kinder mit Aufgaben
 - Kinder ohne Hausaufgaben können frei spielen oder an kreativen/geführten Aktivitäten teilnehmen
-

18:00 – 19:00 Uhr | Abholphase & ruhige Aktivitäten

- Individuelle Abholung oder selbstständiger Heimweg
 - Ruhige Spiele, Vorlesen, Entspannungsmusik
-

Schulferienbetreuung

07:00 – 09:00 Uhr | Ankommen & Freies Spiel

09:00 – 17:00 Uhr | Tagesprogramm mit speziellen Aktivitäten & Ausflügen

- Geleitete, altersgerechte Programme mit einem wechselnden Wochenplan
 - Themenschwerpunkte wie Natur, Kunst, Sport, Musik und Wissenschaft
 - Outdoor-Aktivitäten, um Bewegung und Erlebnisse in der Natur zu fördern
 - Gezielte Projektarbeiten (z. B. Theater, Bauprojekte, Experimente)
 - Tagesausflüge zu spannenden Orten in der Umgebung
 - Gemeinsames Mittagessen und Zwischenmahlzeiten vor- und nachmittags
 - Entspannungszeit: Vorlesen, ruhige Spiele, kleine Bastelarbeiten
-

17:00 – 19:00 Uhr | Abholzeit & entspannte Übergangsphase

- Abschiedsrituale zur sanften Beendigung des Tages
 - Kinder werden individuell abgeholt oder gehen selbstständig nach Hause
-

Hinweis: Das Ferienprogramm wird mindestens zwei Monate im Voraus kommuniziert.